Lecciones Jainistas

Nivel II – Parte II

Lección 9

Alma

SOY UN ALMA.

VIVO EN UN CUERPO.

SOY INVISIBLE.

TENGO PODER INFINITO.

El CUERPO Y YO SOMOS DOS COSAS DISTINTAS.

EL CUERPO NO PUEDE VER, PENSAR, O SENTIR SIN MÍ.

Preguntas:

1) ¿Dónde un vive el alma?

2) ¿Es el alma visible?

3) ¿Qué clase de poder tiene un alma?

4) ¿Son el cuerpo y el alma lo mismo?

5) ¿Puede un cuerpo ver, pensar, o sentir sin un alma?

Lección 10

Principios Jainistas

LOS PRINCIPIOS JAINISTAS FUERON PREDICADOS POR LOS TIRTHANKARAS.

EL SEÑOR MAHÄVIRA ES EL VIGÉSIMOCUARTO TIRTHANKARA.

ÉL LOGRÓ KEVALJNAN CON EL CONOCIMIENTO CORRECTO, LA FE CORRECTA Y LA CONDUCTA CORRECTA.

ÉL FUE EL ÚLTIMO TIRTHANKARA QUE PREDICÓ LOS PRINCIPIOS JAINISTAS.

ÉL NOS ENSEÑÓ QUE TODOS LOS SERES VIVOS TIENEN ALMA Y QUE TODAS LAS ALMAS SON IGUALES.

TODAS LAS ALMAS SON INDEPENDIENTES.

CUALQUIER ALMA PUEDE LOGRAR LA SALVACIÓN.

DEBEMOS PRACTICAR LA NO VIOLENCIA (AHIMSA) EL CUAL ES EL PRINCIPIO MÁS IMPORTANTE.

DEBEMOS AMAR A TODOS LOS SERES VIVOS : LAS PLANTAS, LOS INSECTOS, LOS PÁJAROS, LOS PECES, LOS ANIMALES, LOS SERES CELESTIALES, LOS INFERNALES Y LOS SERES HUMANOS.

DEBEMOS DECIR SIEMPRE LA VERDAD.

NO DEBEMOS TOMAR LAS COSAS QUE NO NOS PERTENECEN.

DEBEMOS ESTAR SATISFECHOS Y LIMITAR NUESTRAS NECESIDADES, DESEOS, Y POSESIONES.

DEBEMOS COMPARTIR Y QUERER.

DEBEMOS SIEMPRE AYUDAR A LOS DEMÁS.

DEBEMOS ADMIRAR LA VIRTUD.

Preguntas:

1) ¿Quién enseñó los principios Jainistas?

2) ¿Quién era el Señor Mahavira?

3) ¿Cómo logró el señor Mahavira el conocimiento perfecto?

4) ¿Qué nos enseñó sobre el alma?

5) ¿Cuál es el principio más importante del Jainismo?

6) ¿Cómo nos enseña el Jainismo a vivir con los demás?

Lección 11

Sé dulce y servicial

Seré bueno y cariñoso con todos los animales, pájaros, insectos, etc.

Evitaré de caminar sobre la hierba.

Miraré las plantas y las flores, pero no las tomaré.

Evitaré pisar los insectos cuando camino.

Jugaré con otros niñospero no pelearé con ellos y no golpearé a nadie.

Seré bueno con mis hermanos y hermanas y los respetaré.

Ayudaré mis abuelos y otros ancianos.

Ayudaré a mis padres.

Pondré mis juguetes en su lugar cuando termine de jugar.

Preguntas:

Marca verdadero o falso

1) Lastimaré animales, pájaros e insectos. Verdadero o falso

2) Caminaré sobre la hierba. Verdadero o falso

3) Pondré mis cosas en su lugar. Verdadero o falso

4) No ayudaré a mi abuelo. Verdadero o falso

6) No pelearé con otros. Verdadero o falso

Lección 12

El respeto

Shila: Señor leí en un libro que "el respeto (Vinay) ses un complemento del conocimiento". ¿Podría usted explicarme eso por favor?

Maestror: Esa es una pregunta muy buena. Es importante para todos aprender a respetar a los demás. Tú no puedes retener lo que aprendes sin respetar a tus padres, profesores, libros religiosos, etc.

El respeto se expresa de varias maneras, por ejemplo adorando a los Tirthankars, haciendo reverencias a los monjes y los ancianos, cuidado bien de tus libros, prestando atención en clase, escuchar a tus padres, siendo cortés con todos, teniendo buenos modales, son todos ejemplos de respeto.

El respeto destruye el ego, ayuda los buenos pensamientos, da lugar a la cortesía y muestra amabilidad hacia todos los otros seres vivos. Todos estos factores ayudan a la elevación del alma.

Ravi: Señor, ¿puede usted decirnos cómo mostrar respeto a los mayores?

Maestro: Cualquiera que es mayor que tú es un mayor. Los padres, los maestros, los tíos, y las tías son tus mayores. Tú debes saludarlos con "Jai Jinendra," "Buenos días" o "hola," siempre que tú los veas. Tú debes ofrecerles un asiento cuando te visitan. Es siempre cortés ofrecerles un vaso de agua o zumo. Escucha cuidadosamente a tus mayores, sin interrumpir, y contesta cortésmente.

Ravi: Señor, ¿hay otros tipos de mayores?

Maestro: Sí, a la gente que tiene más conocimiento también se les llama mayores. Ella puede ser nuestros maestros. Aquellos que enseñan y practican los valores éticos son también nuestros mayores. Todos los monjes y monjas son nuestros mayores. Pueden no tener mucha más edad pero están en un nivel espiritual más alto, por lo tanto debemos respetarlos.

Ravi: ¿Puede usted decirnos más sobre cómo mostrar respeto hacia los mayores?

Profesor: Cuando los mayores se van, camina con ellos a la puerta.

No te rías de ellos.

No los interrumpas cuando están hablando.

No discutas con ellos.

No les hagas bromas.

Nunca digas cosas malas sobre los mayores.

Usted sabe, los niños respetuosos son elogiados en todas partes, y cuando se convierten en mayores también reciben respeto de los otros mayores.

Preguntas:

1) ¿Qué significa Vinay ?

2) ¿Qué sucede cuando respetamos a los mayores?

3) ¿Cuáles son algunas de las maneras en que demostramos respeto?

4) ¿A quién debemos mostrar nuestro respeto?

5) ¿Cómo saludamos a amigos, a maestros o mayores?

6) ¿Puedes tú dar algunos ejemplos de no mostrar respeto?

Lección 13

Mahatma Gandhi y verdad

Tú has oído el nombre de Mahatma Gandhiji. Para la India él es el padre de la nación, de la misma manera que George Washington es el padre de los Estados Unidos de América. Por respeto lo llamamos Gandhiji. El nombre de su padre era Karamchand Gandhi y el nombre de la madre Putlibai. Él nació en Porbandar, en el estado de Gujarat.

Su madre era muy religiosa. Gandhiji era también muy religioso. Sucedió una vez tan que un grupo vino a realizar un drama en Porbandar. Se trataba del antiguo rey Harishchandra, que era muy veraz. Gandhiji vio cuánto tuvo que sufrir Harishchandra por ser veraz. Esto quedó grabado en la mente de Gandhiji y decidió que él también diría siempre la verdad. Pronto la verdad se convirtió en su modo de la vida y se propuso que incluso si la verdad lo metiera en apuros él nunca cambiaría.

Un día, su padre le dio un libro acerca de Shravan, quien fue extremadamente dedicado a sus padres. Gandhiji acabó rápidamente el libroy en él vio una imagen donde Shravan

llevaba a sus padres en hombros ya que ambos estaban ciegos y deseaban visitar todos los lugares santos. Gandhiji decidió que él también cuidaría a sus padres.

Cuando su padre fue al templo llevó a Gandhiji con él. Cuando los monjes Jainistas visitaron su casa, hablaron de temas religiosos y Gandhiji los escuchó atentamente. Los líderes de otras religiones también les visitaron para hablarles de las suyas. Gandhiji fue influenciado por diversas religiones en su vida.

Gandhiji era también vegetariano. Cuando decidió ir a Europa a estudiar leyes su madre le dijo: " hijo mío, puesto que vas al extranjero, ten cuidado de nunca beber alcohol, comer carne, o apostar en el juego." Gandhiji dio su promesa a su madre de seguir sus deseos e hizo una promesa en la presencia de un monje de que nunca
bebería alcohol, comería carne, o apostaría.

Gandhiji decía, "si alguien es bueno y generoso con nosotros, nosotros debemos devolver el favor; pero debemos asegurarnos de ser buenos y generosos incluso con quienes no posean esas cualidades." Mahatma Gandhi era virtuoso y será recordado siempre por ello.

Preguntas:

1) ¿Quién era Mahatma Gandhi?

2) ¿Qué drama tuvo un gran impacto en su vida?

3) ¿Qué decidió después de ver el drama?

4) ¿Quienes visitaban su casa?

5) ¿Qué promesa hizo Gandhiji a su madre antes de irse a Europa?

Lección 14

Brahmin y la pulsera

La codicia es el deseo de tener más. Puesto que los deseos son interminables, la gente codiciosa desea siempre más y más. La tentación y la codicia son tendencias malvadas y deben ser evitadas. Esta es una historia sobre un brahmin codicioso.

Había una vez un león muy viejo que no tenía fuerzas para conseguir alimento. Entonces decidió hacer un juego con la ayuda de una pulsera de oro. Él pensó que si ofrecía la pulsera de oro podría tentar fácilmente a alguien codicioso que la quisiera para sí y entonces él se comería a la persona.

Mientras que él pensaba en eso vio a pasar cerca a un brahmin. El brahmin era muy pobre y vagaba para conseguir alimento para su familia. El león llamó al brahmin, " reverendo brahmin, ven aquí. He hecho muchas cosas malvadas en mi vida, no es posible contar cuántos animales he matado y ahora deseo conseguir librarme de todos esos pecados ofreciendo esta pulsera del oro a alguna persona que la merezca. ¿Y quién podría merecerla más que tú?"

El brahmin sintió codicia por la pulsera. pero tenía dudas sobre las verdaderas intenciones del león y le respondío "tú has matado animales y personas toda tu vida, ¿cómo puedo confiar en tí?

El león dijo evidentemente dolido, "reverendo brahmin, soy viejo ahora. Es verdad que cometí muchos pecados cuando era joven, pero ahora me arrepiento y deseo hacer caridad. Tú eres un brahmin santo, así que he decidido darte esta pulsera. Vé a tomar un baño en el lago y después vuelve por la pulsera.

El brahmin no podía luchar más con la tentación. Fue a bañarse al lago pero estaba lleno de fango y tan pronto como entró se quedó atrapado en él. El león vio esto y fue al lago. Le mordió el cuello al brahmin codicioso y aunque éste comenzó a gritar no había nadie allí para ayudarle.

Debido a su avaricia, el brahmin perdió su vida. Si hubiera superado su tentación no habría perdido la vida. Desafortunadamente cuando la gente da rienda suelta a

la codicia pierde el buen juicio. Debemos tener cuidado de no dejarnos llevar por la avaricia y ésto se puede lograr limitando nuestra nuestras posesiones y nuestros deseos.

Preguntas:

1) ¿Qué nos conduce a la mala conducta?

2) ¿Cómo atrapóel león al brahmin?

3) ¿Qué le sucedió al brahmin?

4) ¿Cuál es la moraleja de la historia?

Lección 15

Los monjes verdaderos

Había una vez un rey que decidió dar monedas de oro a los monjes de su reino para lo cual llamó a uno de sus ministros y le dió un bolso de monedas de oro diciéndole que se las ofreciera a todos los monjes de la ciudad.

El ministro buscó monjes todo el dia, pero no pudo encontrar ni un solo monje para darle las monedas. Le devolvió el bolso de monedas al rey diciéndole muy cortésmente lo imposible que fue encontrar monjes a quienes dárselas. El rey se puso muy enojado y dijo, "¡qué absurdo! No has podido encontrar ni un solo monje en una ciudad tan grande." El ministro admiraba al rey por sus buenas intenciones pero le dijo que los monjes verdaderos no aceptaron las monedas de oro y los que sí deseaban aceptar las monedas no eran verdaderos monjes porque los monjes verdaderos no aceptan dinero. Él agregó que el rey no desearía dar monedas de oro a gente codiciosa que usa ropa de monje pero no observan los principios religiosos. Después de escuchar la explicación del ministro, el rey se calmó, se puso a pensar y se dió cuenta que su ministro tenía razón por lo que le dió cien monedas de oro como recompensa.

Los monjes verdaderos no guardan riquezas. Los monjes y monjas Jainistas no tienen ni piden dinero jamás. No le piden a otros que vayan a recoger y guardar dinero para ellos. Han abandonado todo lo material y no se preocupan por sus necesidades futuras por lo que no necesitan ningún dinero. Pueden animar a la gente a que dé a las caridades por compasión, pero no se involucran en ello.

Preguntas:

1) ¿Qué se propuso el rey hacer con las monedas de oro?

2) ¿Porqué el rey se enojó?

3) ¿Qué dijo el ministro sobre los monjes?

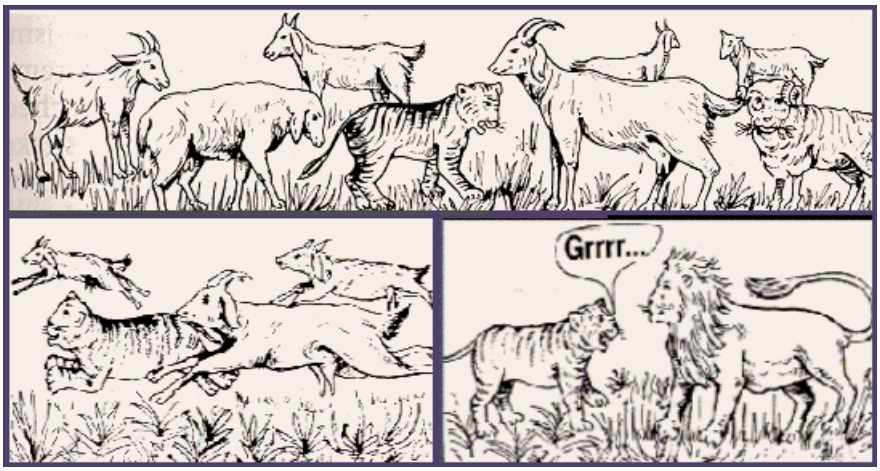
4) ¿Los monjes y monjas Jainistas piden dinero?

Lección 16

El león y la manada de cabras

Habíase una vez un pastor que encontró un cahorro de león recién nacido. Lo llevó a su casa, lo alimentó con leche de cabra y lo crió con su manada de cabras. Por lo tanto, aunque era un león se movía, comía y bebía siempre como una cabra. El cachorro pensaba que era una cabra.

Un día, el cachorro de león fue al bosque con las cabras. En el bosque apareció un león rugiendo como hacen leones. Todas las cabras corrieron asustadas y el



cachorro también. El león del bosque vio al cachorro y le dijo, "Hola hermano, las cabras huyen cuando me oyen rugir, ¿pero porqué huyes tú? tu eres un león como yo." El cachorro criado con las cabras dijo, "Estás mintiendo, no soy un león sino una cabra. Estoy asustado de tí y quiero huir lejos"

El león se dió cuenta que el cachorro había satdo siempre entre cabras y pensaba que él también era una. El león le

dijo, "amigo, ¿estaré equivocado? Fijate en mi gran cuerpo, como el tuyo, y tu cabeza redonda es como la mia, no larga como la de las cabras. Tu cintura es tan delgada como la mía y tus pies no tienen cascos como lo de las cabras. ¡Y mira tu hermosa cola! La cabra tiene una cola pequeña y fea. Tienes una melena en el cuello y las cabras no. Los leones y las cabras no se parecen en nada. Deaja a un lado tus falsas impres y ruge como yo, entonces estarás seguro que eres un león y no una cabra."

Estas palabras sacaron de dudas al cachorro y cuando dió un rugido empezó a pensar como león por lo tanto así es que comenzó a vivir como un león.

Como el cachorro, nosotros no vivimos en consonancia con nuestro ser físico. Debemos recordar que el cuerpo no es nuestro "verdadero yo" Somos alma con capacidad infinita. Debemos desarrollar y manifestar nuestras capacidades con esta idea en mente. Para alcanzar tales progresos, debemos intentar permanecer lejos de lo mundano y superficial.

Pregunta:

1) ¿Por qué el cachorro fue criado por el pastor?

2) ¿Qué le sucedió al cachorro cuando el león rugió?

3) ¿Qué le dijo el león al cachorro?

4) ¿Cómo afecta esta historia nuestras vidas?